



## PROFIEL

Met mijn vakkennis, werkervaring en persoonlijke ervaringen wil ik een positieve bijdrage leveren aan het welzijn en welbevinden van anderen. Mijn werkwijze is gebaseerd op stilte, volle aandacht, warm en in alle openheid. Met respect voor ieders eigenheid en zonder oordeel, nodig ik je uit te onderzoeken wie jij bent en van hieruit te kunnen leven.

**Ik, Susanna:** Door mijn creatieve inslag kijk ik soms heel anders tegen bepaalde situaties aan. Hierdoor ontstaan soms leuke gesprekken en verrassende nieuwe inzichten. Voor mij bestaan er geen problemen, wel uitdagingen. Ik voel mij een mensen-mens, ik vind het heerlijk om samen met een groep mensen een gemeenschappelijk doel te bereiken. Niets is leuker dan door elkaar aan te vullen tot een resultaat te komen.  
*Vanwege mijn beroep doe ik regelmatig nascholing om mijn vak bij te blijven en om mij meer te ontwikkelen.*

## Contact

TELEFOON:  
0640054026

E-MAIL:  
[s.redeker68@gmail.com](mailto:s.redeker68@gmail.com)

WEBSITE  
[www.susannaredeker.nl](http://www.susannaredeker.nl)

## ACTIVITEITEN EN INTERESSES

### Boogschieten

*Het meditatieve karakter van het boogschieten sluit voor mij naadloos aan bij cranio sacraal!*

### Illustraties

*Ik help je graag met: illustraties / tekeningen/geboortekaartjes*

*Ik houd van illustraties en ontwerpen met: een 'handgemaakt' gevoel | heldere sprekende kleuren | humor | duidelijkheid, eenvoud en rust | persoonlijkheid en enthousiasme.*

# SUSANNA REDEKER

## WERKERVARING

### Cranio sacraal therapeut | trauma heling | verliesverwerking 2013 - heden

In 2008 heb ik besloten om de opleiding cranio sacraal te volgen bij Peirsman Cranio Sacraal Academie. Wat een gevoel van thuiskomen was dat! Het waren pittige jaren, met veel zelf verdieping, ontwikkeling, groei en zelfbewustzijn. Mijn ervaring tijdens deze opleiding was dat ik mij veilig mocht voelen om de verdieping aan te gaan. Om te ontdekken wat de oorzaak is van lichamelijke pijn en ongemak. Dit veilig-voelen is voor mij mijn basishouding voor elk behandeling die ik geef.

Met het geven van een Cranio Sacraal behandeling voel ik hoe "ik thuis kwam in mijn lichaam". Het voelde aan als een meditatie, een geschenk van rust en ruimte. Dit gevoel van thuiskomen, veilig voelen, van rust en ruimte geef ik graag door tijdens mijn behandeling aan mensen!

### Massage therapeut

1997 – heden

#### VAN KLACHT NAAR OORZAAK

Ons lichaam heeft zo veel te vertellen, met massage therapie kan het lichaam zich ontspannen. Kan er op een andere manier naar blokkades gekeken en vooral gevoeld worden.

Mijn basis ligt bij de School voor Massage in Amsterdam.

Ik werk intuïtief en op een holistische manier. Dit houdt in dat ik het lichaam en geest tijdens de massage benaderd als een geheel. Door volledig te focussen op de persoon die op de tafel plaatsneemt, ontstaat er bij elke behandeling een nieuwe massage. Ieder mens is anders, dus ook elke massage is anders. Mijn massage laat je voelen, brengt je in contact met jezelf en zorgt zo voor bewustwording.

Wat heeft jou lichaam jou te vertellen? Neem de tijd voor jezelf om dit te ontdekken.

## OPLEIDING

School voor Massage – Massage Therapie  
Peirsman Cranio Sacraal Academie – Cranio Sacraal Therapie  
Con Amore - Medische Basiskennis  
Buro Nazorg – Rouw en Verliesverwerking

## BELANGRIJKE VAARDIGHEDEN EN KENMERKEN

- Betrokkenheid
- Uitstekende luisteraar
- Vriendelijk, respect, open hart
- Aandacht voor de ander
- Met een open hart werken
- Creatieve kijk
- Bewustzijn
- Warme uitstraling
- Mensen mens